

### MUSICOTERAPIA INDIVIDUAL

Sin duda, muchas culturas y comunidades a lo largo de la historia han empleado la música como elemento sanador o inductor para influir sobre el cuerpo y las emociones de las personas, además de ejercer una función mediadora y de unión para la comunidad . De este concepto de la música, nace la profesionalización de la musicoterapia.

La Musicoterapia en la actualidad, es una disciplina terapéutica, con numerosas evidencias científicas, que demuestran sus beneficios a nivel físico, emocional y cognitivo. Estos beneficios son visibles en diferentes ámbitos de aplicación como el hospitalario o clínico, la educación especial infantil y juvenil, o el social y pedagógico.

En KiddyMusics ofrecemos sesiones de Musicoterapia individual para niños y jóvenes, donde trabajamos a través de la experiencia musical y un proceso terapéutico, ofreciendo un acompañamiento a sus necesidades, sean de índole físico, social, emocional y cognitivo.

Las sesiones serán llevadas a cabo por un/a musicoterapeuta titulado/a y pondrá a disposición del niño/a y sus familiares diferentes técnicas como la creación y escucha de canciones, la improvisación musical, el baño sonoro o el viaje musical, entre otros. A través de ellas nuestros profesionales trabajarán los objetivos específicos terapéuticos acordados con los padres o tutores y realizarán un seguimiento y evaluación conjunta.



#### ¿Cómo puede ayudar la musicoterapia a mi hijo/a?

En las sesiones, el niño o adolescente tendrá a su disposición todo el apoyo musical y terapéutico necesario para conseguir los objetivos y proporcionarle un estado de seguridad y bienestar.

Desde nuestro enfoque humanista de la musicoterapia, trabajamos a través de los instrumentos, la voz, el ritmo y el movimiento propio de la persona, sea el que sea, complementando la musicoterapia con otras terapias expresivas, como la arteterapia o la danza-movimiento terapia.

## Beneficios

Gracias a su amplio campo de actuación la musicoterapia tiene varios beneficios: Nos ayuda y acompaña a resolver conflictos, restaurar la autoestima, en problemas de comportamiento y conductas, mejorara la movilidad física, en problemas del lenguaje y aprendizaje, procesos de duelo o impactos emocionales en la vida de nuestros hijos.

Pero también es una disciplina terapéutica que nos ofrece un espacio de bienestar, donde generar cambios positivos que les acompañen en su día a día.

## Las sesiones

Tendrán una duración de entre 30 y 60 minutos, dependiendo de la edad y las necesidades de niño/a o adolescente. Las sesiones serán periódicas en el tiempo.

## ¿Pueden venir acompañados?

En algunos casos podrán venir acompañados por un miembro de su entorno más cercano u otro profesional de apoyo, si así lo requieren sus necesidades específicas.

## Nuestros profesionales

Lorena López López, es la responsable del equipo a KiddyMusics. Musicoterapeuta titulada por la Universidad de Barcelona y Instrumentista graduada en Viola y Percusión. En la actualidad trabaja como musicoterapeuta y profesora en nuestra escuela de enseñanzas musicales, con experiencia tanto en el ámbito de la educación especial como el hospitalario-clínico.

