



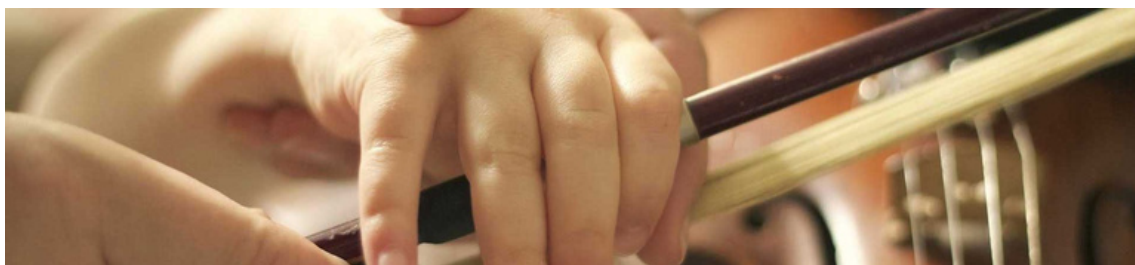
KiddyMusics

Musicoteràpia - Educació Especial

MUSICOTERÀPIA INDIVIDUAL

Sens dubte, moltes cultures i comunitats al llarg de la història han pres la música com a element sanador o inductor per influir sobre el cos i les emocions de les persones, a més d'exercir una funció medidora i d'unió per a la comunitat. D'aquest concepte de la música, neix la professionalització de la musicoteràpia.

La Musicoteràpia en l'actualitat, és una disciplina terapèutica, amb nombroses evidències científiques, que demostren els seus beneficis a nivell físic, emocional i cognitiu. Aquests beneficis són visibles en diferents àmbits d'aplicació com l'hospitalari o clínic, l'educació especial infantil i juvenil, o el social i pedagògic.



A KiddyMusics oferim sessions de Musicoteràpia individual per a nens i joves, on treballem a través de l'experiència musical i un procés terapèutic, oferint un acompanyament a les seves necessitats, siguin d'índole físic, social, emocional i cognitiu.

Les sessions seran dutes a terme per un musicoterapeuta titulat i posarà a disposició del nen/a i els seus familiars diferents tècniques com ara la creació i escolta de cançons, la improvisació musical, el bany sonor o el viatge musical, entre d'altres. A través d'elles els nostres professionals treballaran els objectius específics terapèutics acordats amb els pares o tutors i realitzaran un seguiment i avaluació conjunta.

Com pot ajudar la musicoteràpia al meu fill/a.

A les sessions, el nen o adolescent tindrà a la seva disposició tot el suport musical, i terapèutic necessari, per aconseguir els objectius i proporcionar-li un estat de seguretat i benestar.

Des del nostre enfocament humanista de la musicoteràpia, treballem a través dels instruments, la veu, el ritme i el moviment propi de la persona, sigui quina sigui, complementant la musicoteràpia amb altres teràpies expressives, com ara l'artteràpia o la dansa-moviment teràpia.



Beneficis

Gràcies al seu ampli camp d'actuació la musicoteràpia té diversos beneficis: Ens ajuda i acompanya a resoldre conflictes, restaurar l'autoestima, en problemes de comportament i conductes, millorar la mobilitat física, en problemes del llenguatge i aprenentatge, processos de dol o impactes emocionals en la vida dels nostres fills. Però també és una disciplina terapèutica que ens ofereix un espai de benestar, on generar canvis positius que els acompanyin en el seu dia a dia.

Les sessions

Tindran una durada d'entre 30 i 60 minuts, depenent de l'edat i les necessitats de nen /a o adolescent. Les sessions seran periòdiques en el temps.

Poden venir acompanyats?

En alguns casos podran venir acompanyats per un membre del seu entorn més proper o un altre professional de suport, si així ho requereixen les seves necessitats específiques.

Els nostres professionals

Lorena López López, és la responsable de l'equip a KiddyMusics. Musicoterapeuta titulada per la Universitat de Barcelona i Instrumentista graduada en Viola i Percussió. En l'actualitat treballa com a musicoterapeuta i professora a la nostra escola d'ensenyaments musicals, amb experiència tant en l'àmbit de l'educació especial com a l'hospitalari-clínic.

